

Как помочь ребенку найти общий язык с одноклассниками?



Период школьной жизни – это не только получение знаний, но и общение со сверстниками. Если общение не сложится, то и школа будет не в радость.

Дети разные, и одни быстро находят общий язык, попадая в новую среду, а другие могут столкнуться с большими сложностями.

Если у ребенка застенчивый характер, надо помочь ему адаптироваться в коллективе. Не стоит пускать дело на самотек.

На что обратить внимание?

Опрятный вид. Старое правило «встречают по одежке» остается актуальным и сейчас. Позаботьтесь о том, чтобы ваш ребенок всегда был аккуратно одет и хорошо пострижен.

Здоровая самооценка. Психологи говорят, что дети, у которых хорошие отношения с родителями, гораздо легче и быстрее находят общий язык и со сверстниками. Ребенок, которого уважают в семье, не будет бороться за дружбу с токсичными людьми. Чаще хвалите, подчеркивайте сильные стороны, делайте акцент на победах — это поможет школьнику укрепить самооценку.

Разностороннее развитие. Ребенку с широким кругом интересов намного легче находить общий язык с людьми. Известно, что ребята всегда тянутся к тем, кто имеет богатый кругозор, спортивные достижения, разбирается в каких-либо направлениях (музыка, конструирование, моделирование и т. д.).

Собственное мнение. Ребенок, имеющий свою позицию и умеющий отстаивать её, вызывает уважение, он наверняка сможет завоевать авторитет у одноклассников.

Принятие чужой точки зрения и эмпатия. Если ребенок излишне эгоцентричен, если другие люди и их точка зрения не будут ему интересны, то, скорее всего, он останется в гордом одиночестве.

Учите уважать чужие границы. Объясните, что дружба строится на уважении, взаимопомощи, внимательном отношении друг к другу. Без искреннего стремления понять и услышать, что хочет сказать тебе собеседник, построить дружеские отношения сложно.

Умение идти на компромисс. Учите ребенка договариваться, находить компромиссное решение — это лучший способ для предупреждения конфликтных ситуаций.

Если у ребенка трудности...

Ищите причины конфликтов. Постарайтесь выяснить, в чем дело. Причины могут быть самые разные: замкнутость и неразговорчивость вашего чада, трудное восприятие чужого мнения, нежелание чем-либо делиться с другими людьми. Помогите ребенку развить то самое качество, которое поможет ему найти друзей.

Подготовьте к возможным ситуациям. Проработайте с ребенком несколько сценариев: например, когда к нему могут подойти одноклассники с вопросами о том, почему он не играет в какую-либо игру, что слушает и смотрит. Выясните, о чём разговаривают на переменах дети, чтобы ваш сын или дочь были в теме. Пусть дома с вами проговорит ответы — это поможет не теряться.

Контролируйте успеваемость. Мнение о ребенке складывается не только из внешнего вида и моральных качеств, но и зависит от успеваемости. Именно учитель определяет положение и авторитет ребенка в классе. Результаты проведенных исследований показали, что в школе дети уважают и тянутся к тем одноклассникам, которых чаще всего выделяет и хвалит педагог.

Научите проявлять инициативу. Расскажите сыну или дочери, что нет ничего страшного в том, чтобы завязать разговор первым. Например, можно просто сделать однокласснику комплимент «У тебя классный рюкзак!» или обратиться с вопросом: «Скажи, ты смотрел фильм, который сейчас рекламируют?».

Учите не заикливаться на негативе. Многие дети чересчур зависят от мнения окружающих. Задача родителей — объяснить, что не стоит акцентироваться на чьих-то негативных высказываниях — всем понравиться сложно. Всегда есть другие люди, которые любят и уважают. Смещение фокуса внимания в сторону позитива поможет не обесценивать собственные принципы и интересы ради внимания других людей.

Мотивируйте активно участвовать в школьной жизни. Лидеры — всегда активисты. Запишите ребенка в спортивную секцию, посоветуйте принимать участие во всех школьных мероприятиях — это пойдет ему на благо.

Поддерживайте неформальное общение. Чтобы дети смогли найти общие интересы, приглашайте школьных знакомых ребенка в гости, организовывайте им вместе с другими родителями совместный досуг. В атмосфере непринужденного общения завязать дружбу будет гораздо проще.

Не запрещайте коллективные компьютерные игры. Для детей компьютерные игры являются важной частью жизни, поэтому нужно не запрещать, а договориться о правилах и ограничениях. Если ребенок в курсе игровых новинок, ему будет проще найти общие темы для разговоров с одноклассниками.

Держите ситуацию под контролем! Взаимоотношения с одноклассниками — очень важная тема, и этот вопрос стоит держать в поле зрения.

Если отношения с одноклассниками зайдут в тупик, надо подумать над тем, чтобы перевести ребенка в другой класс или школу. Не стоит откладывать это решение в долгий ящик!

Если родители принимают активное участие в жизни ребенка, а не только занимаются добычей материальных благ, если в семье царит дружественная и доверительная атмосфера, шансов построить крепкие и надежные отношения с друзьями у ребенка намного больше.