

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЛИЦЕЙ № 1 Г. ИНТЫ»
«1 №-А ЛИЦЕЙ ИНТА КАР» МУНИЦИПАЛЬНОЙ ВЕЛОДАН СЪОМКУД
УЧРЕЖДЕНИЕ**

ПРИНЯТО
на педагогическом совете Лицея
Протокол №1 от 31.08.2023г.
СОГЛАСОВАНО
с Советом родителей Лицея
Протокол №3 от 31.08.2023г.
с Советом учащихся Лицея
Протокол №3 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «Лицей №1 г.Инты»

Н.А. Веренич
приказ МБОУ «Лицей №1 г. Инты»
№ 253 от 01.09.2023г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Лицей № 1 г. Инты»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся (далее – Положение), разработано в соответствии ст.30 п.2 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и регламентирует режим занятий и учебную нагрузку обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей № 1 г. Инты».

1.2. Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей № 1 г. Инты» (далее – МБОУ «Лицей № 1 г. Инты») устанавливается на основе требований:

1.2.1. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

1.2.2. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

1.2.3. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

1.2.4. Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями от 12.08.2022 № 732);

1.2.5. Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

1.2.6. Устава МБОУ «Лицей № 1 г. Инты»

1.3. Настоящее Положение регламентирует режим занятий и учебной нагрузки учащихся МБОУ «Лицей № 1 г. Инты» в части организации учебной деятельности, учебной нагрузки, организации питания, внеурочной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной аттестации.

1.4. Основными организационными механизмами реализации образовательных программ основного общего и среднего общего образования являются учебный план, календарный учебный график и расписание занятий, план внеурочной деятельности, разрабатываемые и утверждаемые МБОУ «Лицей № 1 г. Инты».

2. Режим занятий и учебной нагрузки учащихся

2.1. Основное общее образование (5-9 классы) предполагает 5-летний срок освоения образовательной программы основного общего образования. Среднее общее образование (10-11 классы) предполагает 2-летний срок освоения образовательных программ среднего образования.

2.2. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Начало учебного года для учащихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Если 1 октября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней основного общего и среднего общего образования составляет: 5-8,10 классы-34 недели, 9,11 – 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.4. Продолжительность учебной недели для обучающихся 5-11 классов: 5-дневная учебная неделя.

2.5. Продолжительность урока (академический час) в 5-11 классах составляет 40 минут.

2.6. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв:

- после 1 урока - 15 минут;
- после 2,3 уроков – 10 минут;
- после 4 урока – 20 минут;
- после 5,6 урока – 10 минут.

2.7. Учебный год составляют учебные периоды-четверти. Количество четвертей в учебном году - 4.

2.8. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.9. Учебные занятия в МБОУ «Лицей № 1 г. Инта» организованы в одну смену. Начало уроков – 8.45 мин., окончание занятий не позднее 19.00.

2.10. Урок начинается и заканчивается по звонку. На каждый урок подается два звонка (предупредительный и основной). Интервал между предупредительным и основным звонком - 1 минута.

2.11. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.12. Режим занятий учащихся устанавливается следующий:

2.12.1. в I половине дня организуется обучение по образовательным программам общего образования;

2.12.2. во II половине дня - обучение по дополнительным общеразвивающим программам, проведение факультативов, элективных учебных предметов (курсов).

2.13. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями МБОУ «Лицей № 1 г. Инты» организывает работу лагерей дневного пребывания детей по согласованию с Учредителем.

2.14. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.15. Учебные занятия организуются в одну смену.

2.16. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

2.17. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.18. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели.

2.19. Образовательный процесс в 5-11-х классах осуществляется в соответствии с расписанием занятий, утвержденным приказом МБОУ «Лицей № 1 г. Инты». Изменения в расписание осуществляются только членами администрации и (или) по согласованию с ними.

2.20. Учебные часы, выпавшие по причинам, влекущим за собой невозможность пребывания обучающихся в здании МБОУ «Лицей № 1 г. Инты», реализуются согласно Положения об организации обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в МБОУ «Лицей № 1 г. Инты».

2.21. Во время учебных занятий и перемен учащиеся обязаны находиться в помещении МБОУ «Лицей № 1 г. Инты». Выход за территорию МБОУ «Лицей № 1 г. Инты» без согласования с заместителем директора или педагогами запрещен. Во время учебного процесса и воспитательных мероприятий классные руководители и педагоги несут ответственность за жизнь и здоровье лицеистов.

2.22. Диспансеризация, медицинские осмотры учащихся МБОУ «Лицей № 1 г. Инты» организуются и проводятся в порядке, установленном нормативными документами в области здравоохранения.

2.23. Учащиеся допускаются к занятиям в МБОУ «Лицей № 1 г. Инты» после перенесенного заболевания только при наличии медицинской справки, заверенной врачом.

2.24. Питание учащихся проводится согласно установленному графику, утвержденному приказом МБОУ «Лицей № 1 г. Инты».

3. Режим каникулярного времени

3.1. После окончания учебного периода (четверти) следуют каникулы, продолжительность которых отражается в календарном учебном графике.

3.2. Режим работы всех участников образовательного процесса в каникулярный период регулируется планами работы на каникулы и приказами МБОУ «Лицей № 1 г. Инты».

3.3. Лицей осуществляет организацию отдыха и оздоровления учащихся в каникулярное время в лагерях с дневным пребыванием.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования (кружков, секций), утвержденным приказом МБОУ «Лицей № 1 г. Инты».

4.2. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, кружков, детских общественных объединений, экскурсий, походов, соревнований и других мероприятий. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков и секций.

4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассное мероприятие устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой видов деятельности.

5. Особенности организации образовательного процесса

5.1. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

5.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

5.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5.4. Объем домашних заданий (по всем учебным предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4-5 классах – 2 часа, в 6-8 классах – 2,5 часа, в 9 классе – 3,5 часа. Домашние задания в 1-ом классе не задаются.

6. Режим проведения текущего контроля, промежуточной аттестации и итоговой аттестации

6.1 Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами МБОУ «Лицей № 1 г. Инты».

6.2. Освоение программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

6.3. Государственная итоговая аттестация в 9, 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами.

7. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

7.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

7.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

7.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

7.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

7.5. МБОУ «Лицей № 1 г. Инты» вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

7.6. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

7.7. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

7.8. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

8. Режим двигательной активности учащихся

8.1. Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

8.1.1. физкультминуток во время учебных занятий;

8.1.2. организованных подвижных игр на переменах;

8.1.3. внеклассных спортивных занятий и соревнований, общелицейских спортивных мероприятий, дней здоровья;

8.1.4. самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

8.2. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз. Перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2 мин.

8.3. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеоусловий.

8.4. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в спортивном зале.

9. Заключительные положения

9.1. В случае изменения законодательства Российской Федерации в области образования, а также Устава МБОУ «Лицей № 1 г. Инты», настоящее Положение может быть изменено (дополнено).

9.2. Проекты изменений (дополнений) к настоящему Положению разрабатываются заместителем директора по учебной работе, принимаются педагогическим советом и утверждаются в порядке, установленном Уставом.

9.3. Настоящее Положение должно быть признано недействительным и разработано вновь в случае переименования, изменения типа и (или) реорганизации МБОУ «Лицей № 1 г. Инты».

9.4. Настоящее Положение доводится до сведения участников образовательных отношений, размещается на официальном сайте МБОУ «Лицей № 1 г. Инты» в сети Интернет.