

УТВЕРЖДАЮ
 Директор Муниципального бюджетного
 общеобразовательного учреждения
 "Лицей №1 г.Инты"

 Н.А Веренич

 2024 года

**Примерное двухнедельное меню
 школьного дополнительного питания, пищевой ценности приготавливаемых блюд
 для организации питания детей
 за родительские взносы
 на осенне-зимний период на 2024 год.**

№ рецеп- туры	Наименование блюд	масса порции	Белки, г		Жиры, г		Углеводы	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Энергетич- еская ценность, ккал
			общ	жив	общ	раст	общие	В1	С	А мгк	Е	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
День 1 (понедельник)																
Дополнительное питание																
ПР	Булочка сдобная	60	7,23	0,25	1,89	0,54	19	0,1	0,38	9	0	96,3	106,4	29,3	0,91	149
376	Чай с сахаром	200	0,53	0	0	0	0	0	0,27	0	0	13,6	22,13	11,73	2,13	40
	Итого за дополнительное питание		7,76	0,25	1,89	0,54	19	0,1	0,65	9	0	109,9	128,53	41,03	3,04	189
День 2 (вторник)																
Дополнительное питание																
ПР	Булочка сдобная	60	7,23	0,25	1,89	0,54	19	0,1	0,38	9	0	96,3	106,4	29,3	0,91	149
376	Чай с сахаром	200	0,53	0	0	0	0	0	0,27	0	0	13,6	22,13	11,73	2,13	40
	Итого за дополнительное питание		7,76	0,25	1,89	0,54	19,00	0,10	0,65	9,00	0,00	109,90	128,53	41,03	3,04	189,00
День 3 (среда)																
Дополнительное питание																

ПР	Булочка сдобная	60	7,23	0,25	1,89	0,54	19	0,1	0,38	9	0	96,3	106,4	29,3	0,91	149
376	Чай с сахаром	200	0,53	0	0	0	0	0	0,27	0	0	13,6	22,13	11,73	2,13	40
	Итого за дополнительное питание		7,76	0,25	1,89	0,54	19,00	0,10	0,65	9,00	0,00	109,90	128,53	41,03	3,04	189,00

День 4 (четверг)

Дополнительное питание

ПР	Булочка сдобная	60	7,23	0,25	1,89	0,54	19	0,1	0,38	9	0	96,3	106,4	29,3	0,91	149
376	Чай с сахаром	200	0,53	0	0	0	0	0	0,27	0	0	13,6	22,13	11,73	2,13	40
	Итого за дополнительное питание		7,76	0,25	1,89	0,54	19,00	0,10	0,65	9,00	0,00	109,90	128,53	41,03	3,04	189,00

День 5 (пятница)

Дополнительное питание

ПР	Булочка сдобная	60	7,23	0,25	1,89	0,54	19	0,1	0,38	9	0	96,3	106,4	29,3	0,91	149
376	Чай с сахаром	200	0,53	0	0	0	0	0	0,27	0	0	13,6	22,13	11,73	2,13	40
	Итого за дополнительное питание		7,76	0,25	1,89	0,54	19,00	0,10	0,65	9,00	0,00	109,90	128,53	41,03	3,04	189,00

День 6 (понедельник)

Дополнительное питание

ПР	Булочка сдобная	60	7,23	0,25	1,89	0,54	19	0,1	0,38	9	0	96,3	106,4	29,3	0,91	149
376	Чай с сахаром	200	0,53	0	0	0	0	0	0,27	0	0	13,6	22,13	11,73	2,13	40
	Итого за дополнительное питание		7,76	0,25	1,89	0,54	19,00	0,10	0,65	9,00	0,00	109,90	128,53	41,03	3,04	189,00

День 7 (вторник)

Дополнительное питание

ПР	Булочка сдобная	60	7,23	0,25	1,89	0,54	19	0,1	0,38	9	0	96,3	106,4	29,3	0,91	149
376	Чай с сахаром	200	0,53	0	0	0	0	0	0,27	0	0	13,6	22,13	11,73	2,13	40
	Итого за дополнительное питание		7,76	0,25	1,89	0,54	19,00	0,10	0,65	9,00	0,00	109,90	128,53	41,03	3,04	189,00

День 8 (среда)

Дополнительное питание

ПР	Булочка сдобная	60	7,23	0,25	1,89	0,54	19	0,1	0,38	9	0	96,3	106,4	29,3	0,91	149
376	Чай с сахаром	200	0,53	0	0	0	0	0	0,27	0	0	13,6	22,13	11,73	2,13	40
	Итого за дополнительное питание		7,76	0,25	1,89	0,54	19,00	0,10	0,65	9,00	0,00	109,90	128,53	41,03	3,04	189,00

День 9 (четверг)																
Дополнительное питание																
ПР	Булочка сдобная	60	7,23	0,25	1,89	0,54	19	0,1	0,38	9	0	96,3	106,4	29,3	0,91	149
376	Чай с сахаром	200	0,53	0	0	0	0	0	0,27	0	0	13,6	22,13	11,73	2,13	40
	Итого за дополнительное питание		7,76	0,25	1,89	0,54	19,00	0,10	0,65	9,00	0,00	109,90	128,53	41,03	3,04	189,00
День 10 (пятница)																
Дополнительное питание																
ПР	Булочка сдобная	60	7,23	0,25	1,89	0,54	19	0,1	0,38	9	0	96,3	106,4	29,3	0,91	149
376	Чай с сахаром	200	0,53	0	0	0	0	0	0,27	0	0	13,6	22,13	11,73	2,13	40
	Итого за дополнительное питание		7,76	0,25	1,89	0,54	19,00	0,10	0,65	9,00	0,00	109,90	128,53	41,03	3,04	189,00

Руководство для применения:

«Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, сборник технических нормативов» под ред.

Могильного М.П. и Тутельяна В.А., Москва Дели принт, 2011;

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Допускается перестановка дней в связи с производственной необходимостью при соблюдении принципа не повторения одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или в последующие два дня.

Заведующий производством

Л.АСмычок