

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЛИЦЕЙ № 1 Г. ИНТЫ»
«1 №-А ЛИЦЕЙ ИНТА КАР» МУНИЦИПАЛЬНОЙ ВЕЛОДАН СЪОМКУД
УЧРЕЖДЕНИЕ**

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Лицей № 1 г.Инты»
Ризельян Ж.И.
Приказ №202 от 27.06.2022г.

Программа школьного спортивного клуба «Юный олимпиец» /2022-2025 годы/



г. Инта, Республика Коми
2022 год

Пояснительная записка

Программа спортивного клуба «Юный олимпиец» разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно-спортивных клубов:

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012г.;
2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённые приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.09.2021 N 06-1400;
3. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года»;
4. Устав Лицея;
5. План воспитательной работы Лицея.

Школьный спортивный клуб создан **в целях** широкого привлечения обучающихся, их родителей и педагогических работников МБОУ «Лицей №1 г. Инты» к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирования здорового образа жизни, организации активного отдыха, повышения уровня физического развития детей и взрослых, а также успешной сдачи норм ГТО.

Организация работы спортивного клуба Лицея

Общее руководство деятельностью спортивного клуба «Юный олимпиец» осуществляет заместитель директора по воспитательной работе. Управление спортивным клубом осуществляет его руководитель.

Школьный спортивный клуб, являясь наиболее перспективной современно организованной формой развития массовой физической культуры, спорта и туризма среди обучающихся, имеет статус структурного подразделения Лицея и реализует общие цели и задачи, определённые условиями школы.

Деятельность школьного спортивного клуба базируется на принципах свободного физкультурного образования, приоритетах общечеловеческих ценностей, жизни и здоровья обучающихся, гражданственности и любви к Родине, общедоступности и адаптивности реализуемых физкультурно-оздоровительных программ к уровням и особенностям здоровья, физического развития детей разного возраста.

Обязанности членов спортивного клуба Лицея

Члены спортивного клуба «Юный олимпиец» обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях Лицея;
- соблюдать рекомендации медицинского работника по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы Лицея;

Члены спортивного клуба «Юный олимпиец» имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта.

Планирование работы клуба

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива Лицея.

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Основные разработчики программы	Учителя физической культуры
Основная цель	Привлечение обучающихся, родителей, педагогических работников Лицея, а также активных жителей микрорайона к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития детей и взрослых, а также успешная сдача норм ГТО
Основные задачи	– вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья; – организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися; – участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций; – развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни; – оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд Лицея в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов; – организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья; – создание условий для развития различных видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности обучающихся; – профилактика асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта; – пропаганда и внедрение Комплекса «ГТО» в Лицее
Сроки реализации программы	2012-2025 учебный год
Участники	Учащиеся 5-11 классов, руководитель спортивного клуба, учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования
Статус школьного спортивного клуба	Школьный спортивный клуб, являясь наиболее перспективной современно организованной формой развития массовой физической культуры, спорта и туризма среди обучающихся, имеет статус структурного подразделения школы и реализует общие цели и задачи,

	определённые условиями школы
Основные принципы организации деятельности школьного спортивного клуба	Деятельность школьного спортивного клуба базируется на принципах свободного физкультурного образования, приоритетах общечеловеческих ценностей, жизни и здоровья обучающихся, гражданственности и любви к Родине, общедоступности и адаптивности реализуемых физкультурно-оздоровительных программ к уровням и особенностям здоровья, физического развития детей разного возраста
Объем и источники дополнительного финансирования	Бюджет образовательного учреждения
Основные направления деятельности школьного спортивного клуба	– организация и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий; – воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья обучающихся, развитие социальной активности обучающихся и педагогических работников Лицея посредством занятий физической культурой и спортом; – проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонение в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья, привлечение их к участию и проведению массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий; – формирование команд по различным видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня; – пропаганда в Лицее основных идей физической культуры, спорта, здорового образа жизни; – поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе; – информирование обучающихся о проводимых спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятиях
Члены школьного спортивного клуба	Членами школьного спортивного клуба являются обучающиеся Лицея, их родители, педагогические и другие работники Лицея, принимающие участие в мероприятиях, проводимых клубом
Особенности организации деятельности школьного спортивного клуба	В целях реализации дополнительных общеобразовательных программ, организации внеурочного времени обучающихся и создания наиболее благоприятного режима для их обучения школьный спортивный клуб осуществляют свою деятельность в течение всего учебного года, включая каникулы, в соответствии с утверждённым расписанием занятий, а

	также планом проведения массовых спортивных мероприятий
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МБОУ «Лицей №1 г. Инты»
Ожидаемые конечные результаты	– рост общефизической подготовки обучающихся; – разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время; – рост показателей спортивных достижений учащихся на различных уровнях; – профориентация старшеклассников; – снижение пропусков уроков по болезни благодаря закаливанию организма; – профилактика простудных заболеваний, гиподинамии

Актуальность программы

На формирование здоровой личности школьника и модели его образа жизни оказывают влияние и семья и школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении всех школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

В Лицее богатые спортивные традиции:

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация здорового образа жизни, организация активного здорового отдыха;
- спортивно-массовые мероприятия, туристические выходы детей на природу, организованные совместно с родителями, соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья», турниры по волейболу, шахматам, баскетболу, лыжным гонкам;
- на протяжении многих лет учащиеся Лицея занимают призовые места в городских соревнованиях по различным видам спорта;
- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций и кружков (волейбол, баскетбол, футбол, шахматы).
- ежегодное участие в соревнованиях «Президентские игры» и «Президентские состязания»
- ежегодная акция «Мы выбираем спорт как альтернативу пагубным привычкам»;
- два года подряд лицеисты становятся победителями республиканского этапа всероссийского конкурса «Сила РДШ».

Спортивный клуб как структурное подразделение Лицея создан на основании приказа директора Лицея и функционирует в соответствии с Уставом Лицея и Положением о спортивном клубе, утвержденным директором Лицея.

Направления деятельности школьного спортивного клуба

- организация и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий;
- воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья обучающихся, развитие социальной активности обучающихся и педагогических

работников Лицея посредством занятий физической культурой и спортом;

- проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонение в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья, привлечение их к участию и проведению массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;
- формирование команд по различным видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня;
- пропаганда в Лицее основных идей физической культуры, спорта, здорового образа жизни;
- подготовка учащихся к сдаче норм ГТО;
- поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе;
- информирование обучающихся о проводимых спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятиях

Предполагаемые эффекты

Образовательный эффект	Социальный эффект
– рост общефизической подготовки учащихся; – разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время; – рост показателей спортивных достижений учащихся на различных уровнях; – профориентация старшеклассников; – снижение пропусков уроков по болезни благодаря закаливанию организма, повышения уровня общей физической подготовки; – профилактика простудных заболеваний, гиподинамии	– привлечение родителей к работе школьного спортивного клуба; – организованный спортивный досуг в каникулярное время через краткосрочные спортивные модули; – вовлечение родителей учащихся, в физкультурно-массовые мероприятия; – организация сдачи норм ГТО

Основные формы организации и виды деятельности

- **работа с большой аудиторией** – соревновательная деятельность различного содержания и уровня: беседа, встречи с ветеранами спорта, известными спортсменами; аукцион знаний, экскурсии, спортивные комплексы, походы;
- **работа в классах** – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, фото- и видеоконкурсы, и др.)
- **индивидуальное тестирование;**
- **командная деятельность** – соревнования и состязания в рамках содержания программы.

Включение олимпийской тематики в содержание занятий клуба:

- «Легенды и мифы Древней Греции о зарождении олимпийских игр»
- «Олимпийские и неолимпийские виды спорта»

- «Олимпийская азбука. Необычные истории с обычными прыжками»
- «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее»
- «Олимпийские символы»
- «Бег вчера и сегодня»
- «Знаменитые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения в лёгкой атлетике»
- «Лыжный спорт. Из истории»
- «Олимпийские игры древности»
- «Летние олимпийские игры. Из истории. Легкая атлетика.
- Олимпийские дистанции и рекорды по спортивному бегу»
- «Из истории гимнастики. Виды гимнастики»
- «Лыжный спорт. Виды гонок. Олимпийские дистанции»
- «Легкая атлетика. Прыжковые дисциплины и рекорды мира»
- «Достижения спортсменов в гимнастике»
- «Зимние олимпийские игры. Лыжные виды спорта: биатлон, горнолыжный спорт,

Примерный план работы спортивного клуба «Юный олимпиец»

I. Учебно-организационная деятельность

№	Содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
1	Комплектование групп	сентябрь	руководитель спортивного клуба
2	Оформление медицинского допуска учащихся к занятиям у врача	сентябрь	руководитель спортивного клуба
3	Инструктаж по правилам поведения и технике безопасности	сентябрь, январь	Педагоги спортивного клуба
4	Первоначальная диагностика учащихся (приемные нормативы)	сентябрь, октябрь	руководитель спортивного клуба
5	Итоговая диагностика учащихся (переводные нормативы)	май	Педагоги спортивного клуба

II. Методическая деятельность

№	Содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
Проведение заседаний педагогов спортивного клуба			
1	Составление и утверждение плана работы спортивного клуба «Юный олимпиец»	сентябрь	руководитель спортивного клуба
2	Анализ и подведение итогов работы	декабрь	руководитель

	спортивного клуба за I полугодие учебного года		спортивного клуба
3	Анализ и подведение итогов работы спортивного клуба за II полугодие учебного года	май	руководитель спортивного клуба
Информационно-методическая работа			
1	Знакомство педагогов с нормативно-правовыми документами.	в течение учебного года	руководитель спортивного клуба, учителя физкультуры
2	Знакомство педагогов с новинками учебно-методической литературы и периодическими изданиями	в течение учебного года	руководитель спортивного клуба, учителя физкультуры
3	Освещение спортивных достижений на лицейском сайте	в течение учебного года	руководитель спортивного клуба, учителя физкультуры
4	Участие в общелицейских, классных родительских собраниях, консультации родителей, привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки	в течение учебного года	руководитель спортивного клуба, учителя физкультуры
Информационно-аналитическая работа			
1	Анализ мониторинга физической подготовленности учащихся на начало и конец учебного года	Октябрь, май	руководитель спортивного клуба
Консультативно-методическая работа			
1	Оказание методической помощи учителям по вопросам здоровьесбережения	в течение учебного года	руководитель спортивного клуба
2	Изучение нормативной документации	в течение учебного года	руководитель спортивного клуба
3	Посещение семинаров по здоровьесбережению	в течение учебного года	руководитель спортивного клуба

III. Работа с детьми, требующими особого педагогического внимания

№	Содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
1	Привлечение к регулярным занятиям учащихся, стоящих на внутришкольном контроле	сентябрь	руководитель спортивного клуба

2	Индивидуальная работа с подростками, стоящими на внутришкольном контроле и из «группы риска»	в течение учебного года	руководитель спортивного клуба
3	Профориентация подростков	в течение учебного года	руководитель спортивного клуба, педагог-психолог
4	Осуществление психолого-педагогической консультационной работы для родителей, детей и подростков	в течение учебного года	руководитель спортивного клуба, педагог-психолог
5	Обучение педагогов установлению психологически грамотной, развивающей системы взаимоотношений со школьниками, основанной на взаимопонимании и взаимном восприятии друг друга	в течение учебного года	руководитель спортивного клуба, педагог-психолог

IV. Спортивно-массовая работа

№	Название мероприятия	Сроки проведения	Ответственный	Статус
1	«День здоровья», туристические походы (5-11 классы)	сентябрь	зам. директора по ВР, классные руководители	лицейский
2	Тестирование в рамках ВФСК «ГТО»	в течение года	руководитель спортивного клуба, учителя физкультуры	лицейский
3	День бега «Кросс наций» (5-11 классы)	сентябрь	учителя физкультуры	лицейский
4	«Кросс Наций»- легкоатлетическая эстафета	сентябрь	руководитель спортивного клуба, учителя физкультуры	муниципальный
5	Игра «Снайпер пятиклашек»	сентябрь	руководитель спортивного клуба, учителя физкультуры	лицейский
6	Школьный этап Всероссийской олимпиады по предмету «Физическая культура» (5-11 классы)	октябрь	руководитель спортивного клуба, учителя физкультуры	лицейский
7	Школьный этап «Баскетбол» (7-11 классы)	октябрь	руководитель спортивного клуба, учителя	лицейский

			физкультуры	
8	«Кэс-Баскет» (8-11 классы)	октябрь-ноябрь	учителя физкультуры	муниципальный
9	Муниципальный этап Всероссийской олимпиады по предмету «Физическая культура» (7-11 классы)	ноябрь	руководитель спортивного клуба, учителя физкультуры	муниципальный
10	Акция «Я выбираю спорт!» (5-11 классы)	декабрь	руководитель спортивного клуба, педагоги дополнительного образования	лицейский
11	Мини-футбол (5-11 классы)	декабрь	руководитель спортивного клуба, учителя физкультуры	муниципальный
12	«Пионербол» (5-7 классы)	декабрь	учителя физкультуры	лицейский
13	Соревнования по волейболу (8-11 классы)	январь	руководитель спортивного клуба, учителя физкультуры	лицейский
14	Соревнования по волейболу «Серебряный мяч»	февраль	руководитель спортивного клуба, учителя физкультуры	муниципальный
15	«Юный призывник»	февраль	руководитель спортивного клуба, учителя физкультуры и ОБЖ	муниципальный
16	ВФСК «ГТО» зимний фестиваль	февраль	руководитель спортивного клуба, учителя физкультуры	муниципальный
17	«Лыжня России»	март	руководитель спортивного клуба, учителя физкультуры	лицейский
18	«Веселые старты» (5-7 классы)	в течение года	руководитель спортивного клуба, учителя физкультуры	лицейский
19	Соревнования по лыжным гонкам	апрель	руководитель спортивного	муниципальный

			клуба, учителя физкультуры	
20	Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания»	апрель	руководитель спортивного клуба, учителя физкультуры	муниципальный
21	ВФСК «ГТО» летний фестиваль	май	руководитель спортивного клуба, учителя физкультуры	муниципальный
22	Мини-футбол	июнь	руководитель спортивного клуба, учителя физкультуры	муниципальный

Ресурсное обеспечение программы

Спортивный зал, оборудованный необходимым инвентарем в соответствии с Государственным стандартом.

Литература:

1. Сто лет олимпизма // Твой олимпийский учебник: Учебное пособие для учреждений образования России: 4-е изд., перераб. и доп. – М.: Советский спорт, 2000. – 168 с. (Соавт. В.В. Столбов, В.С. Родиченко, С.А. Иванов).
2. Твой олимпийский учебник: Учебное пособие для учреждений образования России/ Авторы: В.С. Родиченко и др.; Олимп. комитет России. – М.: Советский спорт; Физкультура и спорт, 1996. – 136 с.: ил.
3. Хавин Б.Н. Все о советских олимпийцах. – М.: Физкультура и спорт, 1985. – 464 с.
4. Исаев А.А. Олимпийцы среди нас: 2-е изд., перераб. и доп. – М.: Физкультура и спорт, 1998. – 240 с.
5. Агеевец В.У., Ходоров А.М. Пять колец: идеи и мораль: Умножать и развивать олимпийские традиции. – Л.: Лениздат, 1985. – 160 с.

Интернет ресурсы:

История олимпийского движения

- <http://www.olympic-history.ru/>
- <http://www.fio.vrn.ru/2004/9/rus.htm>
- <http://www.olympichistory.info/archive.htm>
- Физкультура-источник здоровья
http://pedsovet.org/component/option,com_mtree/task,viewlink/link_id,21738/Itemid,118/
- Игры народов России
<http://pedagogic.ru/books/item/f00/s00/z0000002/st003.shtml>
<http://www.ckofr.com/doshkolnoe-vospitanie/254-igry-narodov-rossii-s-pryzhkami-ravnovesie-metkost-silovye-doshkolnikov-gromova>
http://www.stbaby.ru/2009/09/30/podvizhnye_igry_narodov_rossii_dlya_detej/

<http://www.funnyday.ru/article/article13.htm>

http://azbuka-igr.ru/category/world_game